

Sa e inu ava?



Taofi ma e toe mafaufau...
Faamata e afaina la'u pasese o
loo ou tauaveina poo isi tagata
o loo faaaogaina le auala i la'u
aveave?

Afai e te leo
mautinoa, aua e te
aveina le taavale!



Mo nisi faamatalaga lautele i le:

- O le faatauaina ole ava i lau tu ma lau aganuu
- Faaaogaina/taumafaina ole ava i se auala saogalemu
- Taumafa ava ma le aveave taavale, taga'i:

www.aporosa.net/kava-and-driving

AVA (KAVA) MA LE AVEAVE TAAVALE

E FAAALIA AI
LOU FA'AALOALO



O lenei pepa o faamatalaga e fa'avae i su'esu'ega a le Afioga Dr Apo Aporosa i le Te Huataki Waiora Aoga o le Soifua Maloloina i le Iunivesite o Waikato, ma fa'atupeina e le Aufono Su'esu'e o le Soifua Maloloina (Health Research Council) a Niu Sila.



O ata na pueina e se alii pueata lauiloa o Todd M. Henry.
Fa'aliliuina i le gagana Samoa e Lance G. Matemate Fuimaono.





E te silafia o le taumafa ava e mafai ona aafia ai le lelei o lau aveina o le taavale?

Ua faaalia le atugaluga tele o le malo o Niu Sila ma leoleo ona o le mauluga o aafiaga o le saogalemu o tagata ile aveina o taavale ao tagofia le ava. O le mafuaaga lea ua faia ai ni su'esu'ega tetele se tolu ma o loo faatupeina e le Malo o Niu Sila.

Ole a le ava (kava)?

O le ava o se laau faaleaganuu taua tele ma o se vaiinu mo tagata o le Pasefika, ma o se vaega taua i le tele o faafiafiaga ma le agafesootai i le Pasefika.

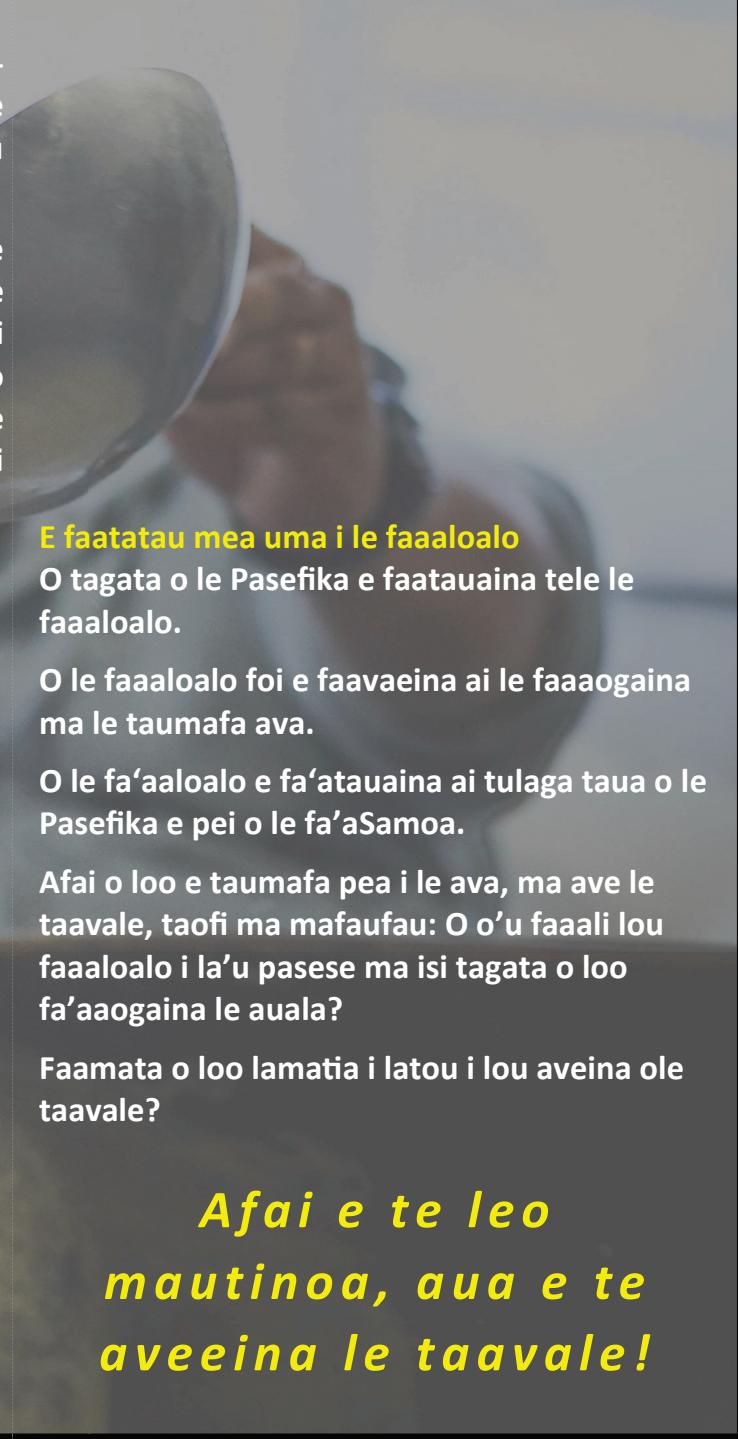
Toatele o tagata, o le inuina o le ava e malolo ma faamalosia ai talanoaga ma faafesoai manatu lelei. O le ava e masani lava ona inuina i faatasiga faaleagafesootai, i ni faapotopotoga tetele poo le toalaiti foi mo se taimi umi pe puupuu foi.

O le ava e le o se ava malosi (pia) E le tutusa le aafia o le tagata inu ava (kava) ma le tagata e inu pia poo isi ava malosi. E le faatosina manaoga foi. O le inu ava e saogalemu ma e iai foi ona aafia lelei mo lou soifua maloloina. O le ala lea ua lauloa ai ile lalolagi Ua oo foi i isi tagatanuu e le o ni Pasefika, ua latou fiafia ai i le ava ona o ia aafia lelei mo i latou.

Oa ni aafiaga o le ava (kava)?

Ua iai ni su'esu'ega mautinoa ua faaalia ai o le inuina o le ava e ono faatelegese ai le mafaufau ile faia o filifiliga tatau. Ma e ono aafia ai foi ma lou aveina ole taavale.

Mo i latou e inuina le ava i se suiga malosi tele e pei ona faia e le atunuu o Vanuatu ma nisi motu ole Pasefika. E iai ona aafiaga tuga ma le lelei. Ae o isi motu o le Pasefika e pei o Toga ma Samoa o loo faaaoga ma taumafa ai le ava I se suiga māmā. Ae poo lea lava le auala e faaogaina ai le ava e mafai ai lava ona le saogalemu le aveina o le taavale.



E faatatau mea uma i le faaaloalo

O tagata o le Pasefika e faatauaina tele le faaaloalo.

O le faaaloalo foi e faavaeina ai le faaaogaina ma le taumafa ava.

O le fa'aaloalo e fa'atauaina ai tulaga taua o le Pasefika e pei o le fa'aSamoa.

Afai o loo e taumafa pea i le ava, ma ave le taavale, taofi ma mafaufau: O o'u faaali lou faaaloalo i la'u pasese ma isi tagata o loo fa'aaoagaina le auala?

Faamata o loo lamatia i latou i lou aveina ole taavale?

***Afai e te leo
mautinoa, aua e te
aveina le taavale!***